

# GUT DRAUF

Bewegen, entspannen, essen – aber wie!

LABEL

Hiermit verleihen wir der  
**Kurzzeithelden gGmbH**

das GUT DRAUF-Label für das Angebot

**»Klassenfahrt Zeit der Helden«**

**Wofür steht GUT DRAUF?** Gesunde und ausgewogene Ernährung, regelmäßige und mit Freude verbundene Bewegung, sowie eine gelingende Stressregulation sind in der Jugendaktion GUT DRAUF zu einem integrierten Ansatz der Gesundheitsförderung verknüpft. Jugendliche erleben in innovativen, eventorientierten und von ihnen mit gestalteten Aktionen, was ihnen gut tut.

**GUT DRAUF-Angebote** bieten die Voraussetzungen, diese Leitidee in einer bildungs- und gesundheitsförderlichen Atmosphäre umzusetzen. Das GUT DRAUF-Label wird auf Grundlage der folgenden Standards vergeben:

- » GUT DRAUF setzt gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung und gelingende Stressregulation als ganzheitliches Konzept um
- » GUT DRAUF verankert gesundheitsförderliche Angebote im Alltag Jugendlicher
- » GUT DRAUF greift aktuelle Jugendkulturen in Aktionen auf
- » GUT DRAUF setzt wohltuende Angebote »in Szene«
- » GUT DRAUF fördert durch Partizipation und Teamorientierung die Mitwirkung Jugendlicher
- » GUT DRAUF garantiert kontinuierliche Weiterbildung
- » GUT DRAUF sichert die Qualität des Angebots durch regelmäßige Evaluation
- » GUT DRAUF vernetzt gesundheitsförderliche Einrichtungen in einer Region

**»Klassenfahrt Zeit der Helden«** wurde auf die Erfüllung der GUT DRAUF-Qualitätsstandards geprüft. Auf Grundlage dieser Bewertung wird hiermit dem Antrag vom 08.12.2014 stattgegeben und dem Angebot das GUT DRAUF-Label verliehen. Das Label ist so lange gültig, wie das gelabelte Angebot in der beantragten Form durchgeführt wird, jedoch maximal drei Jahre.

Hagenow , 18.12.2014

*Sabine Vick*

IfB Institut für Berufspraxis GmbH & Co. KG  
GUT DRAUF-Zertifizierung und -Schulung  
im Auftrag der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Eine Jugendaktion  
der Bundeszentrale  
für gesundheitliche  
Aufklärung

**BZgA**